

Wege zum Glücklichsein – Neue Kurse jetzt auch in Berlin

„Sie sind also die Frau, die uns alle glücklich machen will?!“ So wurde ich zu Beginn meines letzten Kurses begrüßt. Doch genau das will und kann ich nicht. Glück kann und wird uns nicht von außen kommen.

Für mich ist Glück Lebenszufriedenheit. Ein Gefühl, das vielleicht jeder Mensch in seinem Leben haben möchte. Sie auch? Ein Gefühl also, das in uns entsteht als umfassender Ausdruck unserer Lebenserfahrung, unserer Lebens(ein)sicht, unseres Umgangs. Des Umgangs mit uns selbst und mit anderen Menschen, mit Lebewesen, Dingen und Ereignissen in unserem Leben. Jeder kann meiner Ansicht nach dafür sorgen, dass er glücklich ist.

Der Meinung sind Sie auch und Sie haben schon einiges zum Thema gelesen, doch so richtig vorstellen können Sie sich nichts darunter? Oder: Das können Sie kaum glauben, aber es würde Sie schon interessieren, was jemand dazu zu sagen hat? Wie auch immer. Ich lade Sie herzlich ein, einen meiner nächsten Kurse zu besuchen.

Wege zum Glücklichsein oder dem Leben hinter die Kulissen geschaut

Ein Exkurs zu einigen Methoden psychotherapeutischer Arbeit
im Rahmen eines Wochenendkurses:

Samstag 15:00 bis 19:30 Uhr und Sonntag 11:00 bis 17:00 Uhr

Kosten: 100 € (incl. 16% Mwst.)

Termine: 22/23. April, 13./14. Mai, 17,18. Juni 2006

Ort: Praxis „Balance des Lebens“, Pintschstr. 16, 10249 Berlin

Geeignet für Menschen, die sich dafür interessieren,
auf welche Art und Weise sie sich unabhängiger machen können
von den verschiedensten Einflüssen,
die unser Leben oft so schwer machen.

Ich stelle Ihnen folgende Methoden vor, die wir gemeinsam
in beschränktem Umfang auch üben werden:

1. Lebenskunst – den eigenen Weg finden
2. Meditation, Entspannung, Reiki
3. Gestalttherapie
4. Psychodramaarbeit
5. Familienstellen
6. Rückführungstherapie

Ein Projekt von  **LA TESTE** Kornelia Wegner

15537 Grünheide (Mark) * Fr.-Engels-Str. 1* Tel.: 03362-6203*Fax.: -500380

Psychologische Beraterin